

## Technique de prise de la pression artérielle

Au cabinet médical, l'hypertension artérielle est définie, pour la méthode auscultatoire, par une tension systolique (maximale)  $\geq 140$  mm Hg et/ou une tension diastolique (minimale)  $\geq 90$  mm Hg au repos constatée de façon durable.  
*(Définition OMS-1999)*

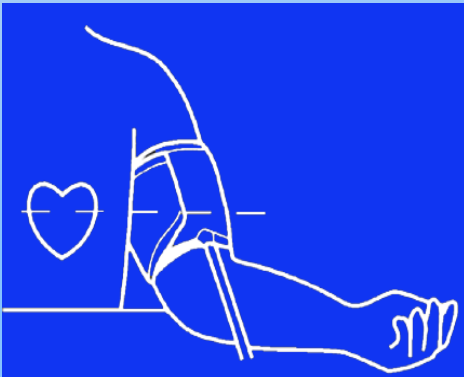
# Technique de prise de la pression artérielle

## La méthode auscultatoire



**1** - Palper le pouls brachial au creux du coude

- Le bras reposant sur un support

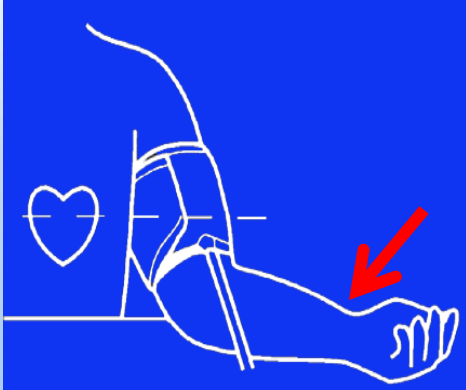


**2** - Positionner le brassard au dessus du pli du coude :

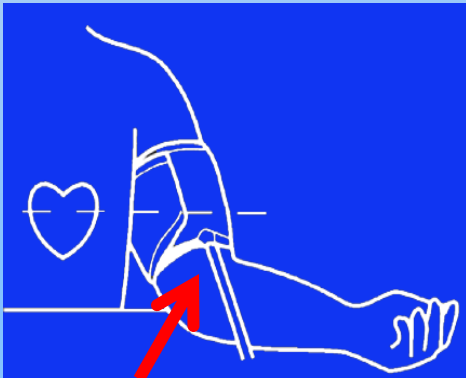
- Milieu du brassard à la hauteur du pouls brachial
- Bord inférieur du brassard à 3 cms du pli du coude;
- Taille du brassard adaptée

# Technique de prise de la pression artérielle

## La méthode auscultatoire



**3** - Gonfler rapidement le brassard jusqu'à 30 mm Hg au dessus de la disparition du pouls radial

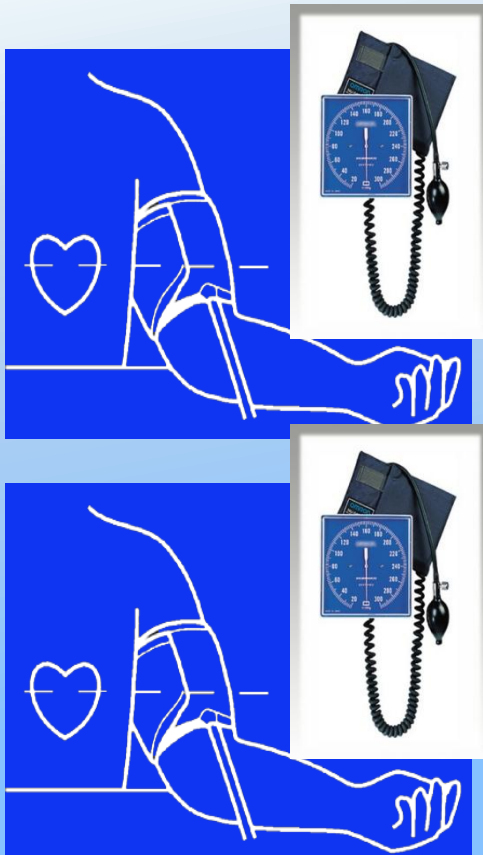


**4** - Placer le stéthoscope sur l'artère brachiale

•Ne pas coincer le stéthoscope sous le brassard

## Technique de prise de la pression artérielle

### La méthode auscultatoire



**5** - Dégonfler le brassard lentement  
(2 mmHg/seconde) :  
Apparition des bruits du cœur =  
**Pression Systolique**

**6** - Disparition des bruits du cœur =  
**Pression Diastolique**

La mesure doit être faite aux deux bras lors de la première consultation  
Par la suite, le bras où la tension est le plus élevé sera utilisé

## Technique de prise de la pression artérielle

Au cabinet médical, l'hypertension artérielle est définie, par la méthode auscultatoire, par une tension systolique (maximale)  $\geq 140$  mm Hg et/ou une tension diastolique (minimale)  $\geq 90$  mm Hg au repos constatées de façon durable.  
*(Définition OMS-1999)*

# Technique de prise de la pression artérielle

## Au repos

« Au calme et en relâchement musculaire depuis au moins 3 minutes »

1. ne ressent pas de stress ou de douleur
2. n'a pas fumé depuis 30 minutes
3. n'a pas envie d'uriner ou d'aller à la selle
4. ne porte pas de vêtement à manches serrées
5. est dans une position confortable assise ou couchée
  - Le dos et les bras soutenus, les jambes touchant le sol en position assise
  - En relâchement musculaire en position allongée
6. se détend pendant au moins 3 minutes avant la mesure
7. ne parle pas avant et pendant la mesure.



# Technique de prise de la pression artérielle

## Au repos

« Au calme et en relâchement musculaire depuis au moins 3 minutes »

1. ne ressent pas de stress ou de douleur
2. n' a pas fumé depuis 30 minutes
3. n'a pas envie d'uriner ou d'aller à la selle
4. ne porte pas de vêtement à manches serrées
5. est dans une position confortable assise ou couchée
  - Le dos et les bras soutenus, les jambes touchant le sol en position assise
  - En relâchement musculaire en position allongée
6. se détend pendant au moins 3 minutes avant la mesure
7. ne parle pas avant et pendant la mesure.



## Technique de prise de la pression artérielle

Au cabinet médical, l'hypertension artérielle est définie, par la méthode auscultatoire, par une tension systolique (maximale)  $\geq 140$  mm Hg et/ou une tension diastolique (minimale)  $\geq 90$  mm Hg au repos constatées de façon durable.  
*(Définition OMS-1999)*



*Technique de prise de la pression artérielle*  
**... de façon durable**

*Tension systolique  $\geq 140$  mmHg et/ou tension diastolique  $\geq 90$  mm Hg à 3 reprises au cours de deux consultations différentes à au moins 3 semaines d'intervalle.*

## Technique de prise de la pression artérielle

### Conclusions :

Pour être fiable, la mesure de la tension artérielle nécessite beaucoup de rigueur dans :

- Les conditions et circonstances de mesure
- La technique de la méthode auscultatoire
- La répétition des mesures