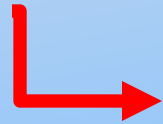


Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1 – Mesures hygiéno-diététiques : MODIFICATIONS DES HABITUDES DE VIE



Lutte contre le sel +++



Lutte contre la sédentarité
et la prise de poids



Lutte contre les toxiques



Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- **Le traitement médicamenteux :**



Les médicaments disponibles

Liste OMS des médicaments essentiels

4 classes en 1^{ère} intention

Prix moyen
conseillé/Cp

✓ Diurétique thiazidique :	<i>HCTZ</i>	190
✓ Bêtabloquant :	<i>atérolol</i>	573
✓ Inhibiteur calcique :	<i>amlodopine</i>	6300
✓ IEC :	<i>captopril</i>	950

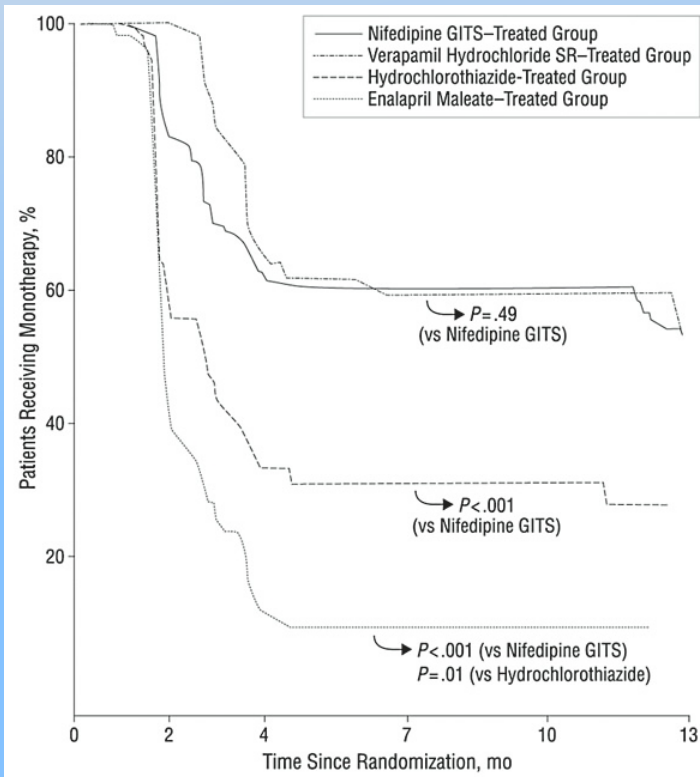
Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- **Le traitement médicamenteux :**

↳ Les médicaments disponibles

↳ **Efficacité des médicaments disponibles**



% traitement efficace à 1 an

Anti calciques 60%

Diurétiques 26%

IEC 4%

Efficacy of Drug Classes Used to Initiate Treatment in Black Subjects in Johannesburg

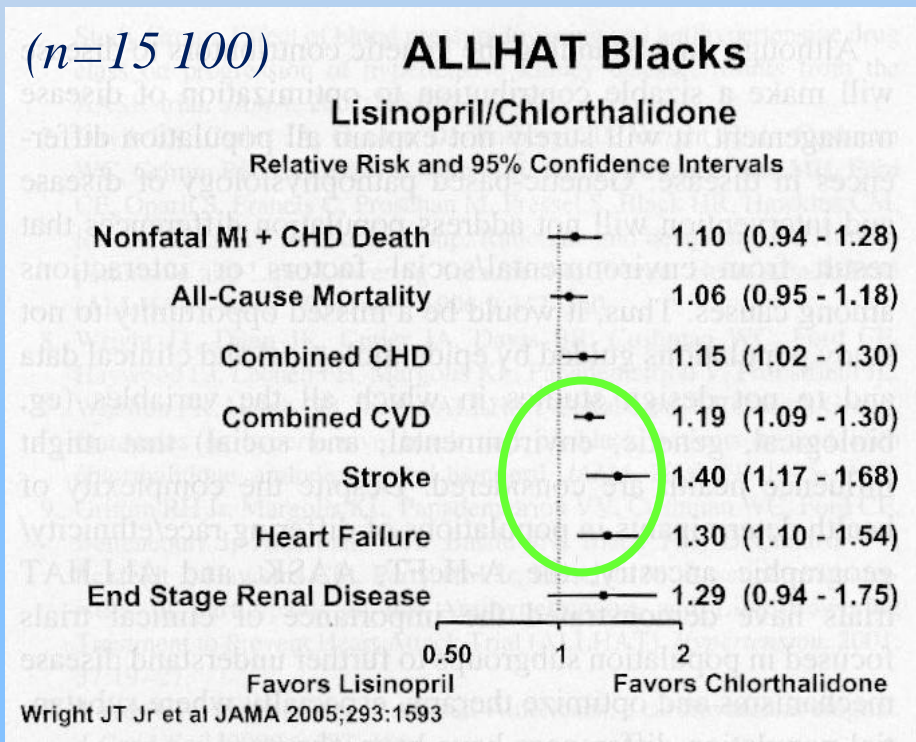
Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- **Le traitement médicamenteux :**

↳ Les médicaments disponibles

↳ **Efficacité des médicaments disponibles**



**Privilégier les
Diurétiques par
rapport au
Captopril**

Etude ALLHAT-Blacks. Jama 2005

Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- Le traitement médicamenteux :



Les médicaments disponibles



Efficacité des médicaments disponibles



Objectif thérapeutique

135/85

(Recommandations de l'International Society
on Hypertension in Blacks (ISHB) en 2010) ■

Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- Le traitement médicamenteux :

- ↳ Les médicaments disponibles
- ↳ Efficacité des médicaments disponibles
- ↳ Objectif thérapeutique
- ↳ Stratégie du traitement (recommandations ISHB)

1- Traitement par Monothérapie par:

Diurétiques (+++) ou anti-calciques

2- En cas d'inefficacité :

Associer I E C

Comment doit-on traiter l'Hypertension?

1- Mesures hygiéno-diététiques

2- Le traitement médicamenteux :



Les médicaments disponibles



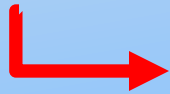
Efficacité des médicaments disponibles



Objectif thérapeutique



Stratégie du traitement (recommandations ISHB)



Ne jamais interrompre le traitement

Merci...